

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно правил несколько, друзья,
А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.
Как вести себя в природе, у воды и во дворе -
Наши правила простые всё расскажут детворе

Безопасное поведению на дороге

Готовясь перейти дорогу

- Остановись, осмотри проезжую часть.
- Не стой на краю тротуара.
- Обрати внимание на транспортное средство, готовящееся к повороту.

При переходе проезжей части

- Выходя на проезжую часть, прекращай разговоры.
- Не спешите, не бегите, переходи дорогу размеренно.
- Не переходи улицу под углом, так хуже видно дорогу.
- Не выходи на проезжую часть из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- Не торопись перейти дорогу, если на другой стороне ты увидел друзей или нужный автобус, это опасно.
- При переходе по нерегулируемому перекрестку внимательно следи за началом движения транспорта.
- Даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

При посадке и высадке из транспорта

- Подходи для посадки к двери только после полной остановки.
- Не садись в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- Будь внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть на дорогу).

При ожидании транспорта

- Стой только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.
- Не спешите, переходи дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекрати разговаривать, при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходи дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходи дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Не играй вблизи дорог и на проезжей части улицы.



Правила пожарной безопасности

Пожарная безопасность в квартире:

- Не играй дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Уходя из дома, не забудь выключить электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.
- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

Пожарная безопасность в лесу:

- Пожар - самая большая опасность в лесу.
- Поэтому не разводи костер.
- В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
- Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса. Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер. Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре.

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

- Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.
- Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону **01**, с мобильного **112** или попроси об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону **01**, с мобильного **112** и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.



- Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

- Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.
- При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.

- Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.
- Запомни самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайся панике и не теряй самообладания!**

Поведению на воде в летний период

Помни, что на водоем ты должен ходить только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для детей:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирай песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайся в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помни, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
- купаться в вечернее время после захода солнца;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов;
- играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;

- **Помни**, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Не плавай при больших волнах, сильном течении.

- **Помни**, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:

- переохлаждение в воде;
- переутомление мышц;
- купание незакалённого в воде с низкой температурой;

Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.



Основные правила безопасности летом, которые должен знать каждый ребенок:

- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожа начинает петь и краснеть, немедленно уди в тень или оденься;
- Страйся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
- Пей много воды летом, но страйся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Ребенок берет пример с Вас! Пусть Ваш пример соблюдения правил безопасности научит его!

Помните! Огонь становится врагом, если с ним обращаться неосторожно!



Храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах. Немедленно пресекайте любые игры детей с огнем!

Объясните, что при пожаре в доме необходимо выбегать на улицу.

Прятаться в доме - НЕЛЬЗЯ!



Выучите с ребенком номера экстренных служб, и домашний адрес



Для безопасности своей семьи и имущества установите дома автономный пожарный извещатель!



ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 101 или 112



Научите простым правилам дорожного движения!

- если **КРАСНЫЙ** свет горит, это значит путь **ЗАКРЫТ!**
- **ЖЕЛТЫЙ** - подожди чуточку, будь готов продолжить путь.
- а **ЗЕЛЕНЫЙ** свет горит, это значит путь **ОТКРЫТ!**

Объясните ребенку, что гулять возле проезжей части - **ОПАСНО!**



Объясните почему нельзя открывать двери незнакомым людям, и трогать чужие вещи.



ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ 102

ВОДА - не страшна тем, кто соблюдает безопасность!

Не купайтесь в незнакомых и необорудованных местах

Оставлять детей у воды без присмотра - **ЗАПРЕЩЕНО!**



ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩИХ ВАС ЛЮДЕЙ!

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

103

ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

1. Откройте окна и двери;
2. Выходите на улицу;
3. Позвоните в газовую службу!

ТЕЛЕФОН ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ



104

ОПАСНОСТИ ЛЕТА



Гроза

Бояться стоит молнии – она «бьет» по человеку и становится причиной пожаров.

! Во время грозы ОТКЛЮЧИТЕ телефоны, планшеты, ноутбуки.



Дома:

отключите все электроприборы, выньте антенну из телевизора, закройте окна и дымоходы.



В автомобиле:

остановитесь подальше от деревьев, закройте окна и опустите антенну.



На улице:

спрячьтесь в магазине или в подъезде (но не под навесом или на автобусной остановке); на открытой местности нужно присесть под кустом; рыбакам следует отойти от водоема.



Насекомые

Клещи

Выбирайте одежду, плотно прилегающую к запястьям, щиколоткам и шее, надевайте шапку или капюшон; по возвращении из леса тщательно осмотрите себя.

Вытащив клеща, обработайте место укуса йодом, зеленкой или спиртом. Обратитесь к врачу.

Пчелы

Извлеките жало и приложите холод.

При аллергической реакции – обратитесь к врачу.



Мошки и комары

Смажьте место укуса раствором питьевой соды (0,5 ч.л. соды на 1 ст. воды) или нашатырным спиртом.



Осы, шмели и шершни

Сильная боль, отек, резкое обострение аллергической реакции. Пострадавшего нужно доставить в больницу. Для уменьшения боли протрите рану мылом, уксусом, лимонным соком, приложите холод.

Меры безопасности детей в летний период

На воде

- Не разрешайте ребёнку купаться без вашего присмотра, особенно на пляжах или водуных курортах.
- Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавнике.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники проплывают под водой или их «топят».
- Не разрешайте заплывать за буйки и плыть в неизвестных местах водоёма - катки и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребёнка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных�аогов смазывайте кожу ребёнка специальными солнцезащитными средствами.



На природе

- В таких местах отдыха, как лес или парк, обычно много клещей, укусы которых опасны тяжёлыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует завязывать в резинку исков. Не почешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу - они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы, пчёлы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они вблизости.
- Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра - они могут заблудиться.

На дороге и в быту



- Научите детей правилам пожарной безопасности. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Покажите, что огонь опасен тем, что он быстро распространяется на соседние объекты. Обратите внимание на пожарную безопасность в быту.
- Обратите внимание на безопасное обращение с электроприборами и газовыми приборами, опасность линий электропередачи и электрических трансформаторов.
- Для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

- Обязательно учите ребёнка, как переходить дорогу во светофор. Расскажите об опасности, которую несёт автомобиль.
- Расскажите о том, как правильно себя вести на детской площадке. Например, качели - к ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, движущийся полной остановки; крепко держаться при катании.
- Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и колениники. Обратите внимание, что съезд с крутых склонов очень опасен.

Гигиена

- Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний зонтиковирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.





Безопасность ребенка на улице и дома

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

**Постоянно напоминайте вашему ребёнку о
правилах безопасности на улице и дома:**

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.



Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высаживаться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время, выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.